



NAVIGATION

О правилах подготовки к диагностическим исследованиям

-Функциональные исследования;

Холтеровское мониторирование и мониторирование АД: При проведении холтеровского мониторирования и мониторирования АД пациенту не рекомендуется находиться вблизи мощных линий электропередач, трансформаторных будок. Нельзя принимать общие водные процедуры (ванна, душ), подвергаться длительным, тяжелым физическим нагрузкам, т.к. повышенное потоотделение может привести к отклеиванию электродов. Во время обследования рекомендуется надевать хлопчатобумажное нижнее белье и стараться не носить одежду из электризующихся синтетических и шелковых тканей. Не подвергать прибор ударам, воздействию вибраций, высоких и низких температур. Не эксплуатировать рядом с агрессивными средствами (кислотами).

Электрокардиография (ЭКГ) – метод исследования электрической активности сердца, является незаменимым в диагностике при различных заболеваниях. ЭКГ проводится после 15-20 минутного отдыха. Перед исследованием не рекомендуется плотный прием пищи.

Подготовка к проведению спирографии: Пациент должен знать его точный вес и рост. За 8-10 часов до исследования не принимать бронхорасширяющие препараты, кофе, чай и иные кофеинсодержащие напитки и препараты в течение 8 часов. Иметь при себе ингалятор (если пациент пользуется им) и носовой платок. Исследование проводится натощак или не ранее, чем за 2 часа после легкого завтрака. Перед исследованием необходим отдых в положении сидя в течение 15 минут (т.е. приходите на исследование немного заранее). Одежда должна быть свободной, не стесняющей движения грудной клетки при форсированном дыхании.

-Эндоскопические исследования;

Фиброколоноскопия

Подготовка к колоноскопии осуществляется два этапа:

1.Бесшлаковая диета

Исключить из рациона за 3 дня до проведения обследования необходимо следующие продукты:

- свежие овощи (морковь, белокочанную капусту, лук, чеснок, репу, редьку, редис, свеклу);
- пшеничную, перловую, овсяную каши; зелень (шпинат, щавель);
- бобовые (фасоль, горох, бобы, чечевицу); орехи; черный хлеб;
- ягоды , фрукты (малину, крыжовник, яблоки, финики, апельсины, абрикосы, персики, ви-ноград, изюм, бананы, мандарины);
- квас, газированные продукты; молоко.

Можно употреблять следующие продукты: диетические бульоны; кисломолочные продукты; нежирную рыбу, говядину, птицу; хлебобулочные изделия из муки грубого помола.

Последний прием пищи в день перед проведением процедуры может быть не позднее 12.00.

Можно пить простую и минеральную воду, чай. На ужин – исключительно чай.

В день осуществления колоноскопии завтракать можно исключительно жидкостью.

2.Очищение кишечника, осуществляемое различными способами:

2.1.Клизма для колоноскопии один из способов очистки кишечника.

- Вечером предстоит провести две процедуры очищения, примерно в 19-00 и 20-00.

Минимальный объем клизмы – 1,5 литра, промывание кишечника необходимо осуществлять до появления чистой воды. Для усиления эффекта можно принимать слабительные средства.

Перед промыванием принять 100 мл 25% раствора сернистой магнезии, 40 – 60 г касторового масла. Принимать средства рекомендуется до 16-00.

- Утром клизму делают также два раза: 7-00, 8-00.

2.2.Подготовка посредством Фортранса

- Для подготовки обычно необходимо 4 пакетика препарата «Фортранс» (дозировка назначается из расчета 1 пакетик на 15-20 кг массы тела).

- Каждый пакетик необходимо растворить в 1 литре воды. 4 литра раствора Фортранса принимаются во второй половине дня накануне колоноскопии.

- Каждый литр раствора принимать в протяжении часа, по стакану в течение 15 мин от-дельными глотками.

- Через 45-60 мин у Вас появится жидкий стул. Опорожнение кишечника завершается выде-лением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после приема послед-ней дозы Фортранса

2.3.Подготовка с помощью препарата Дюфалак.

- Через 2 часа после диетического обеда начинают прием препарата. 200 мл препарата раз-водят в 2 литрах воды, в течение 2-3 часов следует выпить весь раствор. Препарат начина-ет действовать через 1-3 часа, в зависимости от индивидуальных особенностей организма.

- В 15 часов, накануне дня исследования развести 100 мл препарата в 1,5 литрах воды и вы-пить в течение 3-4 часов. У вас должна появиться умеренная безболезненная диарея.

- Повторить все в 19 часов. Выходящая из вас промывная жидкость постепенно должна ста-новиться более чистой и не иметь дополнительных примесей.

- Количество выпитой вами жидкости с учетом выпитого объема бульонов и соков не долж-но быть меньше 4 литров.

- В день обследования не есть, не пить, не курить!

2.4.Подготовка посредством препарата Флит.

- Принимают в два приема. В половине стакана воды разводят 45 мл средства, употребляют сразу после завтрака;

- вторую дозу (45 мл) – вечером после диетического ужина.

- Если пациент успевает, можно принять еще одну дозу утром в день обследования, не позд-нее 8-00.

- Завтрак и ужин должны включать только 1 стакан воды.

- Обед должен быть диетическим, включать не более 750 мл воды.

- Каждую дозу Флита следует запивать 1-3 стаканами холодной воды, после приема препа-рата жидкость можно употреблять в неограниченных количествах.

- Действовать Флит начинает примерно через 30 минут после приема.

- Флит и Дюфалак категорически запрещено принимать в период беременности, больным диабетом.

Касторовое масло нельзя принимать пациентам, страдающим желчнокаменной болезнью.

Прием препаратов нормализующих давление, ритм и т.д. обязателен в стандартном режиме.

С собой необходимо иметь:

-направление с указанием консультаций колопроктолога, гастроэнтеролога, электрокардиограммы

- данных предыдущих фиброколоноскопических исследований (для определения динамики заболевания) и биопсий,

- постоянно принимаемые лекарства (ИБС, бронхиальная астма),
- простынь, бахилы (сменная обувь).

-Ультразвуковые исследования;

Подготовка к УЗИ:

I. Органов брюшной полости

Для проведения качественного ультразвукового исследования органов брюшной полости (печень, печеночные протоки, селезенка, желчный пузырь, поджелудочная железа), а также сосудов брюшной полости, взрослым и детям, необходимо свести к минимуму наличие воздуха в петлях кишечника, так как он, в силу физических особенностей, мешает ультразвуковому сканированию. Для подготовки к УЗИ органов брюшной полости необходимо:

- как минимум за 3 суток нужно соблюдать диету, которая снизит газообразование в кишечнике;

Нужно исключить продукты, повышающие газообразование в кишечнике:

- сырые овощи и фрукты,
- бобовые (горох, фасоль),
- хлеб и сдоба (печенье, торты, булочки, пирожки),
- молоко и молочные продукты,
- жирные сорта рыбы и мяса,
- сладости (конфеты, сахар),
- крепкий кофе и соки,
- газированные напитки,
- спиртное.

Набор разрешенных продуктов перед УЗИ брюшной полости:

- зерновые каши: гречневая, овес на воде, ячневая, льняная,
- мясо птицы или говядина,
- нежирная рыба - приготовленная на пару, запеченная или отваренная,
- 1 яйцо всмятку в день,
- нежирный сыр.
- питание должно быть дробным, 4-5 раз в сутки каждые 3-4 часа;
- прием жидкости (вода, некрепкий чай) около 1,5 л в сутки;
- последний прием пищи в вечернее время (легкий ужин).

УЗИ брюшной полости можно проводить как в утренние часы (натощак), так и после 15 часов. Если исследование проводится после 15 часов, можно позавтракать в 8-11 часов утра, после чего нельзя употреблять пищу и воду.

При необходимости назначают прием препаратов, улучшающих пищеварение (фестал или мезим) 3 раза в день по 1 таблетке за 30 минут до еды или после еды) и снижающих газообразование (активированный уголь (1 таб. на 10 кг массы тела) или симетикон (по 2 капсулы (или по 2 чайные ложки его эмульсии) 3 раза в сутки и в день исследования утром - 2 капсулы (или 2 чайные ложки его эмульсии)). Дженерики Симетикона - Дисфлатил, Метеоспазмил, Эспумизан).

Не рекомендуется:

- проводить УЗИ брюшной полости в день рентгеноконтрастного исследования ЖКТ;
- жевать резинку, сосать леденцы, курить ,
- принимать спазмолитики перед исследованием;
- отменять принимаемые лекарственные препараты, (но следует уведомить о принимаемых лекарствах врача).

При исследовании функции желчного пузыря – рассчитывать на период исследования в течение 1 часа. С собой принести «желчегонный завтрак» (на выбор: 2 сырых яйца, 100 гр сметаны, шоколад, 2 банана).

При склонности к запорам: накануне утреннего исследования, в 16 часов желательно принять растительное слабительное внутрь (сеннаде) или ввести в прямую кишку свечу с бисакодилом (в зависимости от переносимости); при упорных запорах, при неэффективности слабительных: очистительная клизма накануне исследования (не позже, чем за 12 часов до УЗИ). За 2 часа до обследования принять активированный уголь (5 - 10 таблеток) или симетикон (по 2 капсулы (или по 2 чайные ложки его эмульсии) 3 раза в сутки, в зависимости от переносимости).

II. Трансабдоминальное ультразвуковое исследование органов малого таза (женщин, мужчин, детей)

Перед проведением УЗИ нужно выпить 1-1,5 литра воды за час до проведения исследования (до состояния умеренного наполнения мочевого пузыря). УЗИ при беременности проводится при умеренно наполненном мочевом пузыре.

III. Трансвагинальное ультразвуковое исследование

Проводится он после опорожнения мочевого пузыря.

IV. УЗИ мочевого пузыря, предстательной железы

- За 1 час до процедуры выпить 1 л негазированной жидкости.
- Провести очистительную клизму вечером, накануне ультразвукового исследования.
- Исследование проводится при наполненном мочевом пузыре (при ощущении желания его опорожнения).

VI. УЗИ молочных желез

При ультразвуковом исследовании молочных желез не требуется подготовка. УЗИ желательно проводить в первой фазе менструального цикла (первые 7-12 дней).

- Лабораторные исследования;

Исследования крови.

Взятие капиллярной и венозной крови производится натощак, в утренние часы (с 8-00 до 10-00). При взятии капиллярной и венозной крови необходимо учитывать ряд факторов, которые могут повлиять на результат гематологических и биохимических исследований: физическое перенапряжение (бег, быстрая ходьба, подъем по лестнице), эмоциональное возбуждение, прием пищи накануне исследования, курение, прием алкоголя и т.д.

Для исключения этих факторов, следует соблюдать следующие условия подготовки пациентов:

- взятие венозной крови осуществляется после 15-минутного отдыха обследуемого;
- курение, прием алкоголя и пищи непосредственно перед исследованием исключаются;
- пациент во время взятия сидит, у тяжелых больных взятие крови может осуществляться лежа; исключить физические и эмоциональные стрессы накануне исследования;
- при исследовании крови на показатели липидного обмена (холестерина, липопротеиды, триглицериды, фосфолипиды и др.) ужинать следует не позднее 18.00 часов, ужин не должен быть избыточным, причем с момента приема пищи должно пройти не менее 14 часов;
- взятие крови проводится утром до приема лекарственных средств (согласовывать с лечащим врачом);
- рекомендуется сдавать кровь до проведения других лечебных и диагностических манипуляций (физиолечение, УЗИ и др.).

При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях: в одной лаборатории, сдавать кровь в одинаковое время суток и пр.

Исследование мочи.

Для общего анализа мочи, биохимических исследований собирается утренняя порция в чистый широкогорлый контейнер в количестве 50-100 мл.

Проба по Нечипоренко: до сбора мочи провести утренний туалет наружных половых органов, затем средняя порция мочи собирается в чистый широкогорлый контейнер в количестве 5-10 мл.

Исследование мокроты.

Сбор мокроты для определения наличия возбудителей туберкулеза должен производиться в присутствии и при непосредственном участии медицинского персонала. Необходимо предварительно почистить зубы и прополоскать полость рта кипяченой водой. В стерильный контейнер откашливать мокроту из глубоких отделов дыхательных путей (исключить попадание слюны или носоглоточной слизи). Рекомендуется держать контейнер как можно ближе к губам и сразу же сплевывать в него мокроту по мере ее откашливания. Выделение мокроты усиливается после одного или нескольких глубоких вдохов.

Исследование кала.

+Кал на скрытую кровь.

Пациент за 3-5 дней до исследования должен исключить из приема следующие пищевые продукты: мясо, рыбу, томаты (их можно заменить молочно-крупяными блюдами). Пациент не должен чистить зубы. Материал собирается на четвертый день в чистый, сухой широкогорлый контейнер.

Кал на копрограмму и кал на яйца гельминтов.

Материал собирается без подготовки в чистый, сухой широкогорлый контейнер. Кал собирают после самостоятельной дефекации в небольшом количестве, из разных участков каловых масс. Больной не должен соблюдать диету.

- Рентгенологические исследования:

1. Все рентгенографические исследования не требуют подготовки.

• Однако, перед проведением внутривенной урографии необходимо проинформировать врача-рентгенолога и рентгенолаборанта о ранее имевшихся аллергических реакциях на любой вид аллергена (пищевые в том числе). При наличии аллергических реакций в анамнезе, при повышенном аллергическом фоне необходима предшествующая консультация аллерголога и соответствующая десенсибилизирующая терапия.

• Маммография проводится на 5-8 день менструального цикла в возрасте пациентки старше 40 лет. Более молодым пациенткам исследование проводится строго по медицинским показаниям, с обязательным направлением от врача-специалиста. В случае менопаузы ограничений по проведению маммографии нет.

2. Рентгеноскопические исследования:

• Рентгеноскопия пищевода, желудка, 12пк и тонкого кишечника выполняется строго натощак, перед этим нельзя есть и пить в течение 8-10 часов.

• Ирригоскопия проводится при полностью очищенной толстой кишке.

Рекомендуется за двое суток перед проведением ирригоскопии необходимо перейти на бесшлаковое питание. При запорах нужно соблюдать диету четыре дня.

Из рациона придется исключить: черный хлеб из муки грубого помола, кондитерские изделия; цельное молоко, творог; газированные напитки, квас; бобовые, картофель макаронные изделия; овсяную, пшеничную, перловую крупу; жирное мясо и рыбу; приправы, пряности; фрукты и овощи с большим содержанием клетчатки (капуста, яблоко); кофе, чёрный чай, шоколад, орехи.

Очищение кишечника

Подготовка клизмами

Это самый неэффективный способ. Для этого вам понадобится клизма (кружка Эсмарха) и теплая вода. Необходимо провести 2 клизмы по 2 литра вечером накануне исследования и 2 клизмы утром до исследования. Процедуру следует проводить до тех пор, пока вода не станет прозрачной на выходе. Легкий ужин накануне исследования и завтрак в день исследования разрешается, если процедура проводится утром.

Если процедура в более поздний срок, то завтрак запрещен.

Подготовка фортрансом

Фортранс – медицинский препарат, порошок белого цвета предназначен для очищения кишечника. Для начала следует посчитать сколько нужно принять фортранса, так как количество зависит от массы тела. Свой вес нужно разделить на 25 и получите нужное количество пакетиков препарата. Далее готовят раствор с расчета 1 пакетик на

1 литр воды. Полученный раствор выпивают по схеме: 1 стакан каждые 15 минут.

Фортранс имеет неприятный вкус, поэтому разрешается добавлять сок лимона или апельсина. Ограничений по питью и еде нет.

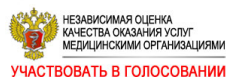
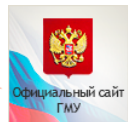
Подготовка дюфалаком

Дюфалак - хорошее слабительное средство, выпускается в жидкой форме. Для приема вам необходимо развести весь состав флакона (200 мл) в воде (2-3 литра).

Выпить раствор необходимо за 2-3 часа, а не все сразу. Приблизительно выпивать стакан раствора каждые 15-20 минут. Опорожнение кишечника начинается в течение 1-2 часов после первого приема. Очищение с помощью дюфалака проходит комфортно и мягко. Ограничений по питью и еде нет.



Зарегистрируйтесь
на сайте gosuslugi.ru
и получайте госуслуги
без очередей и сложностей



поиск по сайту

Найти